



Mahlitzscher e-Landpost



Liebe Ökokisten-Kunden,

wir wünschen Ihnen **alles Gute für 2013** und wir freuen uns Ihnen wieder Ihre Ökokiste zu bringen.

Die Arbeit auf dem Hof lebt zurzeit von den vielen Routinearbeiten wie Stall misten, Futter fahren, Gemüse putzen, ... aber auch vom Planen und Vordenken fürs neue Jahr.

Vorige Woche hätte ich an dieser Stelle voller Freude verkündet, dass endlich wieder eigener Feldsalat gemettet wird, aber durch den Frost versteckt sich dieser nun wieder unter Flies im Folienzelt und wartet auf frostfreie Tage.



... auch die jungen Spinatpflanzen „ruhen“ unter Fliesbahnen

Aber aufs Mahlitzscher Gemüse muss niemand verzichten, dank unseres neuen großen Lagerhauses (Christian Schwabs „ganzer Stolz“) und natürlich entsprechender Erntemengen 2012 haben wir noch gute Vorräte. Im Gemüselager stapeln sich noch größere Mengen von Kartoffeln und Möhren. Auch Pastinaken, Rote Bete, Zwiebeln, Knollensellerie sind noch ausreichend verfügbar.



... hier lagert noch einiges: das neue (Kühl-)Lagerhaus der Gärtnerei

Die Erweiterung der Backstube nimmt langsam Form an und durch die Tür geschaut, sieht das auch schon vielversprechend aus. Wir bleiben gespannt.

Viele Grüße sendet Ihnen Anne Wätzel im Namen des Hof Mahlitzsch – Teams

Für Ihren Terminkalender:

04.05.13, 10 Uhr: Hofführung
22.06.13, ab 14 Uhr: Hoffest
21.09.13, 10 Uhr: Hofführung
29.11.13, ab 16 Uhr: Glühwei(h)nnacht



... die Erweiterung der Backstube, da werden Träume unseres Bäckerei-Teams wahr

Kurzportrait:

Bio-Eier vom Stadtgut Görlitz

Oft werden wir nach hofeigenen Bio-Eiern gefragt: Leider kann man nicht alles selbst machen, zumal wir in der Woche etwa 1.400 Eier allein für die Ökokiste benötigen, aber dafür haben wir gute Partnerbetriebe wie das Stadtgut Görlitz, welches uns Hühnereier (aber auch Äpfel) liefert (www.stadtgut-goerlitz.de).

Die Hühner im Stadtgut werden in 5 Herden à 3.000 Tiere gehalten. Die Hühnerfarm befindet sich im Grüngürtel von Görlitz, umgeben von den ökologisch bewirtschafteten Obstgärten und Feldern des Stadtgutes.

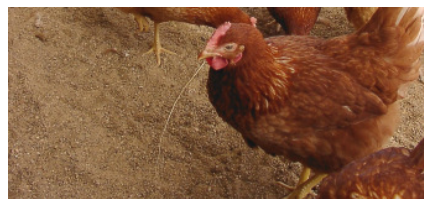


Bild: Stadtgut Görlitz/ Gut Krauscha

Der Hühner-Auslauf ist mit Obstbäumen bestanden. Diese bieten Schatten und Schutz, weshalb die Hühner die Freiflächen intensiv nutzen. Bei schlechtem Wetter steht noch ein überdachter Auslauf zur Verfügung. Die Hühner können nach Herzenslust picken und scharren.

Für die soziale Zufriedenheit unter den Hennen leben Hähne mit in den Herden. Diese führen „ihre“ Hen-

nen und verhindern unnötige Rankämpfe unter diesen. Das Futter für die Hühner wird vom Stadtgut selbst biologisch angebaut.

Eine Übersicht, was Bio von der konventionellen Haltung unterscheidet finden Sie beispielsweise unter:

www.bioland.de/wissen/biotiere/legehenne.html

Neu im Angebot:

Jetzt gibt's was Neues aufs Brot von **ZWergenwiese**



Bilder: ZWergenwiese

Fruchtleee Rote Johannisbeere und Holunderblüte

... und wer's etwas „exotischer“ mag: **Streich's drauf Papayango** mit Papaya und Mango (hefe-, gluten-, laktosefrei, vegan)

Für kleine und große Naschkatzen bieten wir ab jetzt:

Felix DinkelDoppelKeks (300gr) von linea Natura

Rezeptidee:

Rote-Bete-Orangen-Carpaccio



ZUTATEN:

2 große Rote Bete, 2 Orangen, 30 g Mandelblättchen, Minze, Essig, Öl, Pfeffer, Salz

ZUBEREITUNG:

Rote Bete weich kochen, schälen und in dünne Scheiben schneiden. Orangen bis aufs Fruchtfleisch schälen und Filets ausschneiden.

Mandeln in einer Pfanne ohne Öl vorsichtig etwas rösten. Auf Tellern anrichten, mit Minze garnieren, Essig und Öl darüberträufeln. Mit Pfeffer und Salz würzen.

Quelle: www.echt-bio.de