



# Mahlitzscher e-Landpost



## Liebe Ökokisten-Kunden,

die letzte Mahlitzscher e-Landpost erreichte Sie kurz vor Ferienbeginn Anfang Juli.

Jetzt melden wir uns in gewohnter Weise endlich wieder zurück!

Der Spritzschaden, verursacht durch den konventionellen Nachbarn, der uns Anfang September traf, hielt und hält uns immer noch in Atem aber allmählich kehrt wieder Ruhe ein hier bei uns auf dem Hof und wir können uns wieder unserem Alltagsgeschäft widmen.

Wir sind Ihnen sehr dankbar für Ihr Verständnis und Ihre Hilfsbereitschaft, Ihre Treue und das Vertrauen, dass Sie uns in dieser, für uns sehr schwierigen Situation entgegenbrachten.

In unserem letzten Anschreiben (auch auf facebook und bei AKTUELLES auf unserer homepage nachzulesen) berichteten wir ausführlich zum letzten Stand der Dinge.

Wir blicken wieder nach Vorn. Dank Ihrer Unterstützung wird es uns gelingen, unser Gemüsefeld zu verlegen – das Land ist bereits gepflügt und in neue Parzellen eingeteilt- leider können wir kein Foto mitschicken...der Nebel hat sich heute darüber gelegt- es ist ja schließlich auch November! Und wo wir gerade beim November sind, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns zu unserer



Glühweinnacht am 28.11.2014 ab 16 Uhr zum gemütlichen Beisammensein am Lagerfeuer mit

Glühwein, Punsch und anderen Leckereien, besuchen würden!

*Es grüßt Sie Elke Schwab*

## Neu bei uns

Sehr gern möchte ich mich Ihnen als neue Mitarbeiterin auf dem Hof-Mahlitzsch vorstellen. Ich übernehme von nun ab sämtliche Aufgaben in Sachen Öffentlichkeitsarbeit für die Ökokiste. Ich lebe in Dresden und arbeite als Heilpraktikerin, Kulturwissenschaftlerin und Autorin. Dank meiner Zusatzausbildung zur Vollwertköchin verfüge ich über ein fundiertes Wissen von Naturkost aller Art. Für Fragen zur Warenkunde und neue Anregungen für unsere Produktpalette bin ich mittwochs und donnerstags von 10 bis 14.30 Uhr im Kundenbüro für Sie erreichbar.

*Yvonne Liebing*



## Vom Einlegebrauch des Nikolaus

Alljährlich leitet der Nikolaus die weihnachtliche Zeit der Heimlichkeiten und des Schenkens ein. Der „Einlegebrauch“, das heimliche Einlegen von Äpfeln, Nüssen und Naschereien in der Nacht zum 6. Dezember, dem Namenstag des Nikolaus, geht auf die Heiligenverehrung im Mittelalter zurück. Mancherorts kehrt der Nikolaus auch heute noch persönlich ein, in einem blauen, sternbesetzten Mantel, mit Mitra und Bischofsstab. Er erinnert an den historischen St. Nikolaus von Myra, welcher im 4. Jh. n. Chr. im jetzigen Gebiet der Türkei Almosen unter den Armen verteilt haben soll und dafür heilig gesprochen wurde...

## Der Nikolaus in der Ökokiste

... um den äußerst gefragten Nikolaus zu entlasten, bieten wir ihm dieses Jahr an, seine Gaben in Ihre Ökokiste einzulegen! Schließlich sind wir Profi in Sachen Einlegebrauch!

Und weil auch die „großen Kinder“ gern etwas



vom Nikolaus haben wollen, bieten wir sorgfältig ausgewählte Überraschungssäckchen für die ganze Familie an, **für Kinder, Frauen und Männer à 10,90 €!**

**Nr: 5743 Nikolaus-Säckchen Kinder**  
**Nr: 5744 Nikolaus-Säckchen Frauen**  
**Nr: 5745 Nikolaus-Säckchen Männer**  
**Hokaido-Batate-Bratlinge**



*Zutaten für 10-12 Bratlinge:*

125 g Haferflocken, Kleinblatt,  
 ca. 200 ml Gemüsebrühe,  
 Salz, Pfeffer, Paprikapulver,  
 1 kl. Gehackte Zwiebel,  
 1 El Olivenöl, Bratöl,  
 300 g Süßkartoffeln  
 300 g Hokaido

Haferflocken und Gewürze mischen. Heißes Wasser und Zwiebel zugeben und 20 Minuten bedeckt quellen lassen. Süßkartoffel und Kürbis mit etwas Salz dünsten, Wasser abgießen und pürieren. In die Haferflockenmischung einrühren, Olivenöl zugeben zu einer glatten formbaren Masse durchkneten. Mit befeuchteten Händen 10 bis 12 Bratlinge formen. Eine Keramikpfanne heiß werden lassen, etwas Bratöl hinein geben und die Bratlinge goldbraun braten.