



Mahlitzscher e-Landpost



Liebe Ökokisten-Kunden,

viel Regen ist gefallen. Das ist einerseits schön, nach den vielen trockenen Wochen im Spätsommer, doch mittlerweile behindert der andauernde Niederschlag uns doch sehr. Die Böden trocknen nicht ab. Darum können wir zum Beispiel die Ernte der Lagermöhren nicht voranbringen. Die Traktoren würden im Matsch versinken, gleichzeitig bedeutet das Befahren bei solcher Witterung eine starke Verdichtung für den Boden. Das wollen wir vermeiden. Gerade sind einige trockene Tage angekündigt, und Reihe für Reihe werden wir vorsichtig ernten. Da Temperaturen unter dem Gefrierpunkt angekündigt sind, werden die restlichen Möhrenreihen wohl noch abgedeckt werden, da die oberen Spitzen sonst leicht den Frost aufnehmen.

Die Anzahl der Gemüse-Kulturen, die wir im Angebot haben, sinkt langsam aber sicher. Rot- und Weißkohl sind abgeerntet. Auch Brokkoli, Spinat und Blumenkohl sind nicht mehr mit von der Partie. Allerdings ist Postelein als Neuzugang dabei. Auch Feldsalat ist tausendfach gepflanzt und wird in Kürze ebenfalls wieder in Ihrer Kiste zu finden sein.

So nehmen wir immer mehr Abschied von der hellen Jahreszeit und nähern uns schon fast der Adventszeit. Darum steht dieser Newsletter auch im Zeichen der Vorweihnachtszeit. Viel Spaß beim Lesen!

*Kludia Schümann
und Ihr Team vom Hof Mahlitzsch*

Weihnachtssprodukte im Shop

Seit Kurzem haben wir weihnachtliche **Produkte ins Sortiment** aufgenommen. Stöbern Sie gerne im Online-Shop. Lebkuchen, Spekulatius, Punsch und Marzipankugeln sind nur einige Beispiele.

Unsere Bäckerei hat wieder die beliebten **Mahlitzscher Mandel-Taler** gefertigt. Das Tütchen mit zwei Stück für insgesamt 2,10 € ist ab sofort erhältlich. Die Taler sind komplett glutenfrei und superlecker!



Ab dem 28.11. können Sie zudem wieder kleine **Nikolaussäckchen** und das **Weihnachtspaket** samt Mahlitzscher **Kalender 2017** bestellen. Mit den Nikolaussäckchen können Sie Ihre Lieben zu Hause beschenken. Mit dem Paket können Sie Freunde und Verwandte in der Ferne überraschen. Die genauen Inhaltsbeschreibungen inkl. Preise finden Sie demnächst ebenfalls im Online-Shop.

Für Ihren Festtagsschmaus

Vorraussichtlich ab dem 7.11. können Sie wieder Enten- und Gänsefleisch für Ihren Weihnachtsbraten bei uns bestellen. Das Fleisch stammt vom Ostrauer Familienbetrieb "Gans-Gut Kucka" (Bioland) Die dazu gehörigen Preise können Sie in Kürze im Online-Shop einsehen.



Maronen

Erstmals können Sie bei uns Maronen bestellen. Vielen sind sie auch als Esskastanien bekannt. Sie sind eine basische, kalorienarme und glutenfreie Alternative zu unseren Basisnahrungsmitteln wie Brot, Nudeln und Milchprodukten.



Ursprünglich von Kaukasus stammend, beziehen wir unsere Maronen aktuell aus Frankreich. Man kann sie rösten, kochen, zu Mehl und Brot verarbeiten und Aufstriche herstellen. Süß oder herzhaft oder ganz ohne alles sind sie köstlich.

Maronen sind vor allem aufgrund ihrer B-Vitamine sowie des Kalium- und Kalziumgehaltes gesund. So halten sie die Knochen fit, die Nerven stark und neutralisieren Säuren im Körper.

Sie sollten innerhalb einer Woche verzehrt oder tiefgefroren werden. Als Basisinfo zur Zubereitung merken Sie sich am besten: Nach 4 bis 5 min im kochenden Wasser oder 30 bis 40 min Backen bei 200°C können die Früchte leicht aus der Schale gelöst werden. Guten Appetit!

Und nicht vergessen:

Am Freitag, den 25. November, sind Sie herzlich zu unserer jährlichen

Glühwein-Nacht

eingeladen. Ab 16 Uhr können Sie unseren kleinen aber feinen Weihnachtsmarkt genießen. Für Kinder ist zum Beispiel Selberfilzen mit dabei. Schauen Sie vorbei und spannen Sie etwas aus. Bis dahin ganz liebe Grüße!